



Prázdninový  
duchovní denník  
Júl



# Ahoj!

Do rúk sa ti dostał Prázdninový duchovný denník. Tento denník je navrhnutý pre teba, aby si ani cez prázdniny nevyšla z cviku a nezabudla na Pána Boha.

To, že držíš tento denník nie je náhoda, ale náš Nebeský Otecko ti ho ponúkol a ty si ho prijala.

Som veľmi rada, že si sa rozhodla stiahnuť si práve denník navrhnutý mnou.

Na každej strane nájdeš zamyslenie a povzbudenie pre teba v oblasti tvojej duše, Ježiša a niečo sa možno naučiš. Tiež aj miesto na tvoju osobnú modlitbu alebo myšlienky, ktoré ti napadnú po prečítaní. V každom dni je odkaz na liturgické čítania. Nájdeš tu aj modlitby, ktoré ťa môžu priviesť bližšie k Bohu.

Každá strana je biela, čiže denník si môžeš vyzdobiť ako len chceš. Bud' kreatívna. ☺

Verím, že ti tento denník ukáže cestu a privedie ťa bližšie k Bohu aj počas prázdnin.

Prajem ti trochu oddychu od štúdia v škole, ale nie od Pána Boha.

Dúfam, že Otecko požehná čas, ktorý stráviš pri tomto denníku a že obsah padne na úrodnú pôdu.

S láskou

Tímea

# 1. Júl

Am 5,14-15. 21-24 Ž 50, 7. 8-9. 10-11. 12-13. 16b-17 Mt 8, 28-34

**„Nie vy ste si vyvolili mňa, ale ja som si vyvolil vás.“ Jn 15,16**

Ešte si nebola ani na svete a Boh už mal s tebou plány. Už vedel, čo bude s tebou a aká budeš. Vedel to, kde ťa pošle, ale aj to, že ho niekedy zradíš. Vybral si ťa, aby si plnila jeho vôľu, aj keď je často úplne iná než tá tvoja. Vybral si ťa aby si konala na tomto svete Božie veci. Je len na tebe, či ho budeš nasledovať a plniť Jeho vôľu. Dal ti totiž slobodu.

Vyvolil si ťa, aby si rástla v Jeho láske a prinášala správne, ale hlavne chutné ovocie. Vyvolil si ťa, aby si konala to, čo práve konáš, či už máš okolo seba priateľov, chodíš do speváckeho zboru alebo organizuješ stretká... Všade máš priniesť kúsok Jeho lásky, ktorá je zakorenená hlboko v tvojom srdci.

Už v lone tvojej mamy mal pre teba  
pripravené prostredie, v ktorom budeš. Už  
v lone tvojej mamy vedel, čo bude od teba  
požadovať.

Vybral si ťa, aby si konala a prinášala ovocie  
lásky k ľuďom, ktorých máš rada, ale aj tým,  
ktorých veľmi nemusíš.

Vybral si ťa lebo ťa veľmi miluje a vie, že to  
dokážeš.

Bud' odvážna a hlavne, prinášaj ovocie, ktoré  
tu ostane a neskazí sa.

Vybral si ťa lebo ťa veľmi miluje  
a On vie, že to čo práve konáš, robíš  
s Ním, v Jeho prítomnosti a pre Jeho  
Meno.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Tvoje modlitby a myšlienky.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Modlitba

Otče môj,

odovzdávam a ti.

Urob so mnou podľa svojej vôle.

Za všetko, čokoľvek so mnou učiniš, ti  
ďakujem.

Na všetko som pripravený, všetko prijímam,  
len nech sa tvoja vôľa splňa na mne i na  
všetkrom tvjom stvorení.

A nič iné nežiadam, Bože môj.

Do tvojich rúk vkladám svoju dušu, tebe ju  
odovzdávam, Bože môj, s celou láskou svojho  
srdca, pretože Ťa milujem a pretože moja  
láska vedie k odovzdanosti.

Vrhám sa bezvýhradne a s neobmedzenou  
dôverou do tvojho náručia, lebo si môj Otec.

Amen

Charles de Foucauld

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# 2. Júl

Sof 3, 14-18 (Ž) Iz 12, 2-3. 4b-d. 5-6 Lk 1, 39-56

„Hľadaj radosť v Pánovi a dá ti, za čím túži tvoje srdce.“ Ž 37, 4

Radosť. Emócia, ktorú vyjadrujeme, keď sa nám niečo darí, keď sa cítisť astnou.

Pán Ježiš však od nás chce radosť, ktorá vydrží. Je to radosť z objatia Jeho Lásky. Takáto radosť je trvalá. Radosť bez Pána neexistuje. Takéto radosti sú dočasné.

Teš sa. Teš sa zo stretnutia s ľudmi, ktorých máš rada. Teš sa z úplných maličkostí, ako to že vyšlo slnko. Teš sa z toho, že Boh vypočul tvoju modlitbu. Teš sa z toho, že On je s tebou a miluje ňa. Takáto radosť je trvalá.

Poteš Boha tým, ako žiješ. Poteš Ho tým, že žiješ v spojení s Ním.

Teš sa keď sa iní tešia. Bud' radostná. S Ním dosiahneš úplnú radosť.

Nezabúdaj: Kresťan je vždy radostný!

Radosť je vzácna a o to vzácnnejšia je, keď ju  
prežívaš z Jeho darov.

Bud' radostná a On ti dá všetko čo budeš  
potrebovať. Teš sa lebo ON je s tebou. Teš sa  
lebo z Jeho radosti načerpáš najviac síl do  
tvojich bojov.

Teš sa z maličkostí, ktoré ti ponúka každý deň  
a tvoje dni budú pretkané radosťou.

Potešuj ľudí okolo seba, aby si našla radosť  
v sebe.

## Tvoje modlitby a myšlienky

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Modlitba

<sup>1</sup> Pútnická piešeň.

Ked' Pán privádzal späť sionských zajatcov, boli  
sme ako vo snách.

<sup>2</sup> ústa sme mali plné radostí  
a jazyk plný plesania.

Vtedy sa hovorilo medzi pohanmi:  
"Veľké veci urobil s nimi Pán."

<sup>3</sup> Veľké veci urobil s nami Pán  
a máme z toho radosť.

<sup>4</sup> Zmeň, Pane, naše zajatie  
ako potoky na juhu krajiny.

<sup>5</sup> Ti, čo sejú v slzách,  
s jasotom budú žať.

<sup>6</sup> Ked' odchádzali, idúcky plakali  
a osivo niesli na siatie.

No ked' sa vrátia, vrátia sa s jasotom  
a svoje snopy prinesú.

Žalm 126

# 3. Júl

Svätého Tomáša, apoštola

Ef 2, 19-22 Ž 117, 1. 2. Jn 20, 24-29

**„Otče, zhrešil som proti nebu i voči tebe. Už nie som hoden volať sa tvojím synom.“ Lk 15, 21**

Pán Ježiš často hovoril v podobenstvách. Jedno z najznámejších je podobenstvo o márnotratnom synovi.

Tento syn si vzal od svojho otca všetko, čo chcel, odišiel a premrhal všetko.

Ostal úplne dotrhaný, pásol svine.

Takto to je aj v tvojom živote.

Od Pána dostaneš milosti a dary. Ty ich však premrháš a ostávaš ako márnotratný syn - sama, dotrhaná, padnutá do hriechu.

Ako rýchlo dokážeš premrhať všetky dary, ktoré ti Boh dáva?

Táto časť hovorí o hriešnosti človeka. Všetci sme hriešni a padáme do, niekedy rovnakých, hriechov. Ale VŽDY sa môžeme vrátiť domov.

Si dcéra Kráľa. Dáva ti dary a vždy ti bude dary dávať. On vie aj to, že tie dary premárniš ako márnotratný syn.

Vždy máš možnosť vrátiť sa späť. Vždy ťa bude čakať, ako tvoj milujúci Otec.

Si hriešna, a poznáš svoje hriechy, čo je dobré lebo vieš, kde musíš ešte zapracovať.

Vždy ťa prijme ako Otec, s otvorenou náručou.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Modlitba

Pane Ježišu,  
som hriešna a prijímmam Tvoje dary, ktoré  
následne premárnim.

Odpust mi všetky hriechy, ktorými som sa  
previnila proti Tebe, Láske.  
Vezmem si od Teba všetko a potom to všetko  
premrhám. Odmietam Tvoju Lásku svojim  
hriechom.

Odpusť mi Bože všetky previnenia, ktorými  
som Ťa urazila, urážam a ktorými ťa ešte  
urazím.

Milujem Ťa, Otče, a d'akujem ti, že ma vždy  
prijímaš s otvorenou náručou.

Amen

## Tvoje modlitby a myšlienky

# 4. Júl

Am 9, 11-15 Ž 85, 9. 11-12. 13-14 Mt 9, 14-17

**„lebo tento môj syn bol mŕtvy, a ožil, bol stratený, a našiel sa.“ Lk 15,24**

Otec svojho syna prijal a odpustil mu všetko, čo urobil. Odpustil mu, že odišiel od neho a premárnil všetko, čo od otca dostal.

Takto to je aj v našom živote.

Vrátiš sa dotrhaná späť k Otcovi a On ti odpúšťa. On ti dá na ruku prsteň, oblečie ňa do najkrajších šiat, zabije pre teba vykŕmené tel'a.

Toto podobenstvo ti zjavuje nekonečné Božie milosrdensvo a lásku.

Ukazuje vnútro kajúceho hriešnika.

Pamätaj, že čokoľvek si urobila, vždy máš možnosť vrátiť sa späť.

On na teba počká a prijme ňa, lebo ňa veľmi miluje.

On je vždy tu. Nikam neodchádza. Vždy máš

možnosť sa k Nemu vrátiť. Bude ňa čakať

a keď ňa uvidí, prichádzať, vyjde ti v ústrety.

On je Otec, ktorý odpúšťa. Nech si urobila

čokoľvek, On ti už odpustil a zabudol na

všetko čo si urobila.

Veľmi ňa miluje a chce, aby si kráčala so Ním

a neodchádzala od Noho.

Kráčaj s Ním po Jeho cestách.

## Modlitba

Pane,

celá sa chcem premeniť na Tvoje milosrdenstvo a byť živým obrazom Teba, Pane.  
Nech k mojim blížnym prúdi cez moje srdce a dušu Tvoje nepochopiteľné  
milosrdenstvo.

Pomôž mi, Pane, aby moje oči boli milosrdné, aby som nikoho neupodozrievala  
a nesúdila podľa vonkajšieho zdania, ale hľadala to, čo je v dušiach mojich blížnych  
pekné, a ponáhľala sa im na pomoc.

Pomôž mi aby môj sluch bol milosrdný, aby som bola vnímaná na potreby svojich  
blížnych, aby moje uši neboli ľahostajné voči ich bolesti a stonaniu.

Pomôž mi, Pane, aby môj jazyk bol milosrdný, aby som nikdy nehovorila zle  
o svojich blížnych, ale pre každého mala slovo útechy a odpustenia.

Pomôž mi, Pane, aby moje ruky boli milosrdné a plné dobrých skutkov, aby som  
svojim blížnym robila len dobre a sama si vyberala ľažšie, namáhavejšie práce.

Pomôž mi, Pane, aby moje nohy boli milosrdné, aby som sa napriek vlastnej únave  
a vyčerpanosti vždy ponáhľala svojim blížnym na pomoc.

Pomôž mi Pane, aby moje srdce bolo milosrdné, aby som vedela spolučítit'  
s utrpením svojich blížnych. Svoje srdce nechcem pred nikým zatvárať, ani pred  
tými, ktorí zneužívajú moju dobrotu. O vlastných utrpeniach chcem mlčať.

Túžim ponoriť sa do Tvojho najsvätejšieho Srdca. Kiežby som sa stala miestom  
odpočinku pre Tvoje milosrdenstvo, môj Pane!

Sv. Faustina Kowalská

Tvoje modlitby a myšlienky

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# 5. Júl

Svätých Cyrila a Metoda, slovanských vierožvestov  
Sir 44, 1. 4-7. 11-15 Ž 117, 1. 2. Ef 4, 1-7. 11-13 Mt 28, 16-20

**„Komu odpustíte hriechy, budú mu odpustené, komu ich zadržíte, budú zadržané.“ Jn 20,23**

Sväta spoved'. Taký zázrak, ktorý sa deje, keď ti Otecko, po tom, ako Mu cez kňaza vyznáš svoje hriechy, odpúšťa tvoje hriechy, tvoje previnenia voči Nemu.

On je Boh, ktorý odpúšťa. Pamäтай, že bez lútosti niet odpustenia.  
Musíš ľutovať, aby ti Boh odpustil.

Ver, On ti odpustil už pri myšlienke na to, že chceš prijať sviatosť zmierenia.

V knihe Sirachovcovej v 4,31 sa píše:

*„Nehanbi sa vyznat' zo svojich hriechov!“*

Nemusíš sa hanbiť, kňaza tvoje hriechy „nezaujímajú“. Teší sa z toho, že mu ich povieš všetky, lebo cez neho na teba prichádza odpustenie od Otca.

Hľadaj spoved' vždy, keď ju potrebuješ, neodkladaj ju na inokedy. Hned!

Viem, že je niekedy ľahké vyznať mu všetky tvoje hriechy, ale ver mi, že On je rád, keď mu ich povieš všetky.

Odpúšťa ti už vo chvíli, keď pocítis potrebu opustenia. Nenechávaj si to na poslednú chvíľu. On som stále tu, vieš, kde Ho máš hľadať.

Hľadaj posilu v Eucharistickom Chlebe, lebo to je Jeho Telo.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Tvoje modlitby a myšlienky

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Modlitba

Kto je Boh ako ty,  
ktorý mi odpúšťa hriechy  
a svojmu ľudu odpúšťaš vinu?

Tvoj hnev netrvá večne,  
lebo máš záľubu v zlútovaní.  
Zase sa zmiluješ nado mnou,  
zmyješ moje hriechy  
a do morských hlbín zahodíš  
všetky moje viny.

Preukážeš svoju vernosť,  
svoje milosrdensťo,  
ako si to urobil tým,  
ktorí ti verili,  
od pradávnych dní až podnes.

Amen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# 6. Júl

Svätej Márie Goretti, panny a mučenice

Oz 2, 16. 17c-18. 21-22 Ž 145, 2-3. 4-5. 6-7. 8-9 Mt 9, 18-26

**„Kto si ctí otca, nájde radosť na synoch a bude vždy vyslyšaný, keď sa bude modlit.“ Sir 3,6**

Otec. Pre teba, princezná, je on ako taký kráľ.

Tvoj hrdina od detstva.

Je to ten, ktorý ti ponúkne svoje ramená, keď si smutná a pláčeš.

Je to ten, ktorý sa teší s tebou, keď si šťastná.

Otec, taká „SBS“, ktorá ťa chráni a vždy si ťa zastane.

Miluj svojho otca a rešpektuj ho takého aký je, či už je to „tvrdas“ alebo milujúci otec. On ťa lúbi a vždy ťa bude lúbiť.

Bud' vďačná za svojho otca.

Otec. ON ti dal otca, aby ťa mal kto ochraňovať.

ON ti dal otca, aby si mohla pocítiť jeho  
otcovskú lásku.

Zamysli sa dnes nad svojim otcom. Nad tým, čo  
pre teba robí. Podakuj sa mu.

Otec môže byť pre teba všetkým.

Nikdy však nezabúdaj na Noho, lebo On je tvoj  
Nebeský Otec, ktorý ťa čaká v nebi.  
Veľmi ťa miluje.

## Tvoje modlitby a myšlienky

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Modlitba za otca.

Drahý Bože,  
do Tvojich Svätých Rúk ti chcem vložiť svojho  
otca.

Ochraňuj ho na každom mieste.

Obdar ho silou v jeho práci, ktorú robí.  
Daruj mu láskavé srdce plné porozumenia  
a pevnú vôľu, aby mohol s múdrošťou riadiť  
našu rodinu.

Daj mu zdravie, ktoré tak veľmi potrebuje.  
Nech je jeho srdce veselé a bezstarostné.

Dopraj mu oddych a Svoj pokoj.

Pripomínaj mu, že Ty si pôvodcom všetkého  
dobrého.

Ďakujem ti Otče za neho.

Amen.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# 7. Júl

Oz 8, 4-7. 11-13 Ž 115, 3-4. 5-6. 7ab+8. 9-10 Mt 9,32-28

**„Kto si ctí matku, (počína) si tak, ako keby si zhromažd'oval poklady.“**  
**Sir 3, 5**

Matka, mamka, mamulienka.

Tá najlepšia priateľka pre dievča. Je tu vždy, keď ju potrebuješ. Tá nežná žienka, ktorá ti nikdy nepovie „Som unavená!“ Tá žena, ktorá ti každé ráno pripraví raňajky, ktorá celý deň pracuje a keď príde domov z práce, pracuje znova. Tá žena, ktorá pre teba znášala obrovské bolesti, na ktoré však zabudla pri pohľade na teba. Tá žena, ktorá sa o teba starala a stále sa stará. Tá žena, ktorá pre teba mnoho noci nespala a predsa svoju únavu nedávala najavo.

Kardinál Mermillod povedal o matkách:

„Mama je osobou, ktorá môže nahradíť všetkých, no ju nemôže nahradíť nik“

Práve dnes ďakuj za dar, ktorý máš.

Za svoju matku.

Nezabúdaj však ani na svoju Nebeskú Matku, lebo  
hoci tu tvoja aj moja mamina nebude stále, Ona tu  
bude vždy a miluje ňa.

Aj ty raz budeš matkou. Si na to predurčená.

Teš sa! Raz budú okolo teba pobehovať malé

detičky, ktoré ti budú hovoriť

Mamička!

Tvoje modlitby a myšlienky

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### **Modlitba za matku.**

Drahý Otče,

daruj, prosím, mojej mame lásku  
a pochopenie. Nech je jej srdce pokorné  
a plné láskevosti.

Posilňuj ju a daruj jej svoj pokoj.

Pomáhaj jej pri jej práci, aby ju  
nevýčerpávala nad jej možnosti.

Prosím, nech je trpezlivá s nami (jej deťmi).

Ochraňuj ju od všetkého zlého.

Daruj jej zdravie.

Pripomínaj jej, že Ty si pôvodca všetkého  
dobrého a že bez Teba nič nie je možné. Nech  
hladá Tvoju Tvár.

Amen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# 8. Júl

Oz 10, 1-3. 7-8. 12 Ž 105, 2-3. 4-5. 6-7 Mt 10, 1-7

**„Cesta leňocha je st'aby trním zatarasená, lež chodník robotných je vysypávaný.“ Prís 15, 19**

Lenivosť. Jeden zo siedmich hlavných hriechov.

Niekedy zažívaš a aj budeš zažívať dni, kedy sa ti naozaj nič nebude chciet', možno tak ľahnúť do posteľ.

Všetko odkladáš na iný čas, ba deň. Hovoríš si „zajtra to urobím, potom prídem a spravím to.“ Je tu ale jedna otázka: Čo ak to nestihneš? Čo ak v ten čas, ktorý si ty vyhradíš na to, aby si niečo urobila, Boh využije inak. Možno t'a niekam pošle alebo t'a zavolá k sebe.

Ježiš konal hned'. (nie vo všetkých prípadoch ☺), ale ak bolo treba konal hned'. Aj kajúcemu lotrovi na kríži povedal, že ešte v ten deň bude s Ním v raji (Lk 23, 43).

Lenivec sa vyhovára, ty však taká nebud'.

Konaj hned', ak to je potrebné, neodkladaj veci na iné dni, lebo je možné, že ich nebudete môcť urobiť,  
ba nestihneš ich urobiť.

On konal hned', odpúšťal hned', uzdravoval hned'.

Dokončil svoje dielo, lebo nebol lenivý. Ani ty nebud' lenivá. Konaj dielo, ktoré On chce, aby si konala.

Konaj hned'.

Boh požehnáva usilovnosť a nie lenivosť.

Modlitba

Drahý Otče,  
je tak veľa situácií, kedy sa mi naozaj nič  
nechce.

Prosím Ťa, chráň ma od takýchto situácií.

Daruj mi, prosím, silu, aby som zvládala  
všetky veci a nebola lenivá.

Bojujem po boku s Tebou, připomínaj mi  
prosím, že bez snahy nič nedokážem.

Lenivosť je hriechom a prináša len ďalší  
a ďalší.

Pomôž mi, aby som pomocnú ruku vždy ponúkla a neodťahovala ju z lenivosti.

Amen

## Tvoje modlitby a myšlienky.

# 9. Júl

Oz 11, 1. 3-4. 8e-9 Ž 80, 2ac+3bc. 15-16 Mt 10, 7-15

**„On vzal na seba naše slabosti a niesol naše choroby.“ Mt 8, 17**

Častá diablova prekážka na ceste k Bohu. Znechutenie.

Prídu dni, kedy nebudeš vidieť zmysel toho, čo robíš. Budeš znechutená lebo budeš mať pocit, že ciel' je príliš d'aleko a nevidíš ho.

Vravíš si: Nejde to! Ja už nevládzem! Stále to isté! Kde je Boh, ked' Ho potrebujem? Nemá to zmysel!

V tomto si práve rezignovala a podriadila si sa zlému. Padáš do temnoty a nemáš najmenšiu chut' dôverovať Bohu. Nie si ľahostajná, ale sklamaná z vlastného pádu lebo potrebuješ pomoc, aby si opäť vstala.

Máš pocit, že ti bolo ublížené, ale Boh by ti nikdy neublížil. Je to klamstvo!

Nenechaj sa len tak ľahko znechutniť.

Diabol bude útočiť, bud' „ready“.

Nechuľ môžem nazvať aj acédiou- čo je vlastne „únavu srdca“ alebo „zlá nálada zo samotnej Božej

Láske“. Vtedy čerpáš z nedôvery voči Bohu.

Ver mu. On bude s tebou v každom čase. Bude ťa milovať aj vtedy, ked' sa mu otočíš a napľuješ mu do tváre. Nikdy ťa nenechá samú.

Padáš, ale vždy je tu On, ktorý ti pomôže vstať a opráši ti kolená. Podaj mu ruku, On ju už vystrel.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Tvoje modlitby a myšlienky

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Modlitba

Bože môj.

Ako často padám do znechutenia, vyčítam ti svoje vlastné pády a zabúdam na to, že Ty si Ten, ktorý zabezpečuje, aby som nepadla na úplne dno. Odpusť mi, že som takáto.

Zabúdam na Tvoju Lásku. Odpusť mi moje výčitky, to že som namiesto Teba, počúvala diabla a uverila Jeho klamstvu.

Bože, milujem Ťa, pomôž mi prosím, aby som sa takýmto pádom vyvarovala a radovala sa a chválila Tvoje Meno

Amen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# 10. Júl

Oz 14, 2-10 Ž 51, 3-4. 8-9. 12-13. 14+17 Mt 10, 16-23

## „Bez prestania sa modlite“ 1 Sol 5, 17

Modlitba. Najsilnejšia zbraň, akú máš.

Niekto ti možno povie, že obyčajný ruženec nič nezmôže, ale tento obyčajný ruženec má obrovskú silu, ak je modlený úprimne a s dôverou.

Modlitba je úprimný rozhovor s Bohom. Ked' sa s Ním rozprávaš, On je pri tebe, ved' to aj sám povedal:

*Lebo kde sú dvaja alebo traja zhromaždení v mojom mene, tam som ja medzi nimi.* Mt 18, 20

Niekedy možno máš pocit, že sa modlíš, ale Boh na tvoje modlitby neodpovedá. Neboj sa. To že Boh neodpovedal hned' neznamená, že neodpovie vôbec. Ak o niečo prosíš, máš len tri cesty. Boh ti môže odpovedať:

Áno, to je dobré; Nie, to nie je dobré;  
Mám pre teba niečo lepšie.

Niekedy je ľažké nájsť si čas na rozhovor s Ním. On si však na teba nájde čas vždy.

Neprestajne sa modli. Vždy keď máš možnosť, rozprávaj sa s Ním. On vždy počúva.

Jeho načasovanie je vždy prekvapujúce.

Vyslyší tvoju modlitbu, len bud' trpežlivá.

„Vnútorná modlitba je rozhovor s priateľom, s ktorým sa často a radi schádzame, pretože sme si istí, že nás miluje.

Tereza z Avily

## Tvoje modlitby a myšlienky

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Modlitba

Dobrý Bože,

Ty si vždy vieš nájsť čas na počúvanie mojich slov. Prosím Ťa, pomôž mi a pripomínaj mi to, aby som si vždy vedela nájsť čas na rozhovor s Tebou.

Povedal si „Proste a dostanete“. Niekedy však od Teba prosím veci, ktoré nie sú v súlade s Tvojou vôleou. Pomôž mi, aby som od Teba prosila len veci, ktoré budú dobré.

Tvoje načasovanie je dokonalé. Darúvaš mi veci, ktoré od Teba prosím v čase, keď po nich najviac túžim.

Pane, túžim po Tebe a snažím sa kráčať Tvojou cestou, z ktorej však často odbáčam. Odpusť mi každú moju premrhanú modlitbu, ktorá bola neúprimná a len odrecitovaná.

Amen.

# 11. Júl

Prís 2, 1-9 Ž 34, 2-3. 4-5. 6-7. 8-9. 10-11 Mt 19, 27-29

*„A do dobrej zeme zasiate je u tých, čo počúvajú slovo a prijímajú ho a prinášajú úrodu: jedno tridsaťnásobnú, druhé šestdesiatnásobnú a iné stonásobnú.“ Mk 4, 20*

Sväte Písmo. To je tá hrubá kniha s veľmi tenkými stranami. Je to tá kniha, ktorá je napísaná pre teba.

Vo Svätom Písme nájdeš všetko.

Sväte Písmo je vlastne Božie Slovo. Všetko, čo je v nej je napísané Bohom.

Zapamäтай si však, že Sväté Písmo nestačí len čítať, treba ho aj žiť.

Je samozrejmé, že neporozumieš všetko na prvý krát, ale ked' príde čas, porozumieš.

V budúcnosti sa k týmto veciam vrátiš.

Vo Svätom Písme je presne popísané, ako žiť. Je to taký „návod“ na správny život podľa Boha.

Sväte Písmo je najkrajšia kniha na poličke.

---

---

Študuj ho, lebo tým sa približuješ bližšie k Bohu.

---

---

Zober dnes ceruzku, farbičky a začni! Čítaj a to, čo ľa osloví alebo na čo si pri čítaní spomenieš si vyfarbi alebo napíš.

---

---

Sväte Písmo je krásne. Boh ti ho daroval. Nestačí ho len čítať, teba ho aj žiť.

---

---

Nemusíš hned všetko porozumiť, napíš si k takýmto veciam otáznik. Neskôr sa k nim vrátiš.

---

---

---

---

---

---

## Modlitba pred čítaním Svätého Písma

Nebeský Otče, s vierou beriem do rúk Sväté písmo. Verím, že obsahuje slová, ktoré mi majú byť svetlom na životnej ceste.

Bože Duchu Svätý, ty si vnukol svätopiscom, čo majú napísať; prosím ňa, pomáhaj mi pochopiť všetky tieto slová a daj mi silu podľa nich žiť.

Pane Ježišu, dvom emauzským učeníkom horelo srdce, keď si im vysvetľoval Písmo. Rozohrej aj moje srdce láskou k tebe, keď budem čítať Sväté písmo, a daj, nech ňa stále hlbšie poznám.

Sväty Cyril a Metod, vy ste prví preložili Sväté písmo do reči našich predkov. Vyproste mi lásku k Svätému písmu a odhodlanosť stvárať podľa neho celý môj život.

## Modlitba po čítaní Svätého Písma

Bože Duchu Svätý, ďakujem ti, že si ma viedol pri čítaní Svätého písma.

Verím, že Ježiš Kristus je PRAVDA. Posilňuj ma v tejto viere

Verím, že Ježiš Kristus je CESTA. Pomôž mi zachovávať všetky jeho slová a nasledovať jeho príklad.

Verím, že Ježiš Kristus je ŽIVOT. Uč ma s úctou a láskou často prijímať sväté sviatosti na udržanie a zveličenie Božieho života vo mne. Panna Mária, nech na tvoj príhovor a podľa tvojho príkladu vždy ochotne prijímať a v srdci zachovávať každé slovo, ktoré pochádza od Boha.

Tvoje modlitby a myšlienky

---

---

---

---

---

# 12. Júl

Iz 55, 10-11 Ž 65, 10a-d. 10e-11. 12-13. 14 Rim 8, 18-23 Mt 13, 1-23

## **Hnevajte sa, ale nehrešte... Ef 4, 26**

Hnev. Tlejúce uhlíky, ktoré sa v situácii, ktorá sa ti nepáči, rozhoria tak, že vytvoria obrovskú vatru, ktorú je potom ľahké rýchlo uhasiť.

Giovanni Papini píše vo svojej knihe Život Krista: „*Hnev je ako oheň: môžeme ho uhasiť kým je iskrou. Potom už je neskoro.*“

Emócia hnevu je bežná. Niektedy sa vieš hnevať pári minút, ale horšie je, keď sa vieš hnevať dlho.

V hneve môžeš vyslovíť slová, ktoré by si inak nepovedala. Najviac môžeš ublížiť, keď sa hneváš.

Boh ti dal emóciu hnevu, aby si vedela vyjadriť nespravodlivosť a zlo, ktoré niekto koná proti Bohu.

Ked' sa hneváš, vidíš len to čo je zlé, to dobré je  
tvojim očiam neviditeľné.

„Hlupák všetok svoj hnev vyleje, ale múdry ho  
nakoniec v sebe utíší.“ Prís 29, 11

Nehnevaj sa pre druhých. Svojim hnevom toho  
druhého nezmeníš.

Prijmi ľudí takých, akí sú. Nesnaž sa zmeniť  
druhých, ale seba meň.

On ňa miluje aj keď sa hneváš.

## Tvoje modlitby a myšlienky

Modlitba

Bože môj,  
ako často sa viem hnevať. Kiež by bol môj  
hnev spravodlivý, než zbytočný.  
Nauč ma ovládať svoj hnev, ked' sa mi  
niektoré veci nepáčia.  
Nauč ma trpežlivosti s ľudmi, ktorých mám  
okolo seba, aby som ich mohla prijať takých  
akí sú.  
Nauč ma uhasiť oheň svojho hnevu hned' o  
začiatku.  
Prosím ňa, Bože, o kúsok Tvojho pokoja do  
môjho srdca.  
Odpust' mi všetky hriechy spáchané hnevom  
Amen.

13. Jul

Iz 1, 10ab. 11-17 Ž 50, 8-9. 16b-17. 21+23 Mt 10, 34-11,1

„Ak padne, neostane ležat', ved' Pán ho drží za ruku.“ Ž37, 24

Pád. Bolestivý pád úplne na dno.

Nemusíš byt' smutná z toho, že padáš. Všetci padáme.

Padáme hriechom, niekedy až na úplne dno svojich síl.

Vždy tu však je Niekto, kto ťa pred pádom chráni.

Je to Boh.

Chráni ťa aby si nepadla úplne.

Ked' padneš, On ti podá ruku aby ťa zodvíhol. Opráši ti kolená.

Ak kráčaš ruka v ruke s Ním, nemôžeš padnúť.

Je „normálne“, že padáš. Niekedy sa to stáva, že počúvneš nesprávny hlas a nasleduje dlhý pád.

S Ním nemáš možnosť padnúť. On nedá, aby si padla.

Ked' padneš, vždy je tu On, ktorý podáva ruku. Tak ako podal ruku Petrovi, ked' sa topil, tak podá aj tebe ruku.

Kráčaj s Ním a nepadneš.

On ťa vel'mi miluje.

## Tvoje modlitby a myšlienky

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Modlitba

Pane Bože môj,

často padám. Často padám do otroctva  
hriechu a schádzam z Tvoje cesty, ktorú si mi

Ty pripravil.

Viem, že Ty si tu a pomáhaš mi, aby som  
nepadala. Ja si však nedávam niekedy pozor  
a padám do rovnakých hriechov.

Odpusť mi, Bože, každý môj pád. Viem, že Ty  
ma držíš a keď padnem, Ty ma zodvihneš.

Aj Ty si padal. Trikrát si padol pod krížom  
kým si dokončil svoje dielo. Tvoje pády som  
spôsobila ja. Odpusť mi, že som tak hriešna.

Amen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# 14. Júl

Iz 7, 1-9 Ž 48, 2-3a. 3b-4. 5-6. 7-8 Mt 11, 20-24

**„Bojuj dobrý boj viery a zmocni sa večného života; ved’ doň si povolaný a zložil si pred mnohými svedkami dobré vyznanie.“ 1 Tim 6,12**

Všetci sa na takom pomyselnom bojisku. A ty si bojovníčka.

Všetci máme rovnakého protivníka, ktorý však už bol porazený.

Ako to? Kristus na kríži za teba zaplatil najväčšiu cenu, akú mohol dať a tak raz a navždy porazil diabla. Premohol smrť!

Preto keď máš pocit, že prehrávaš svoj boj, pripomeň si, že On je víťaz a s Ním môžeš byť aj ty.

S častým prijímaním sviatosti ľa diabol nikdy nepremôže. S Ním budeš vždy silná a odolná, hoci diabol bude útočiť.

Boh bude s tebou, aby ti pomáhal zvládnut’ tvoj boj.

Pamäтай, On už zvíťazil.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Bojuj ako najlepšie vieš. On vie, že si slabá a práve preto bude s tebou.

Bojuj. Obleč si Jeho výzbroj. On ti dá do rúk vŕťazný meč.

On už zvíťazil a s Ním aj ty môžeš byť vŕťazom.

On je ukrytý v Eucharistickom Chlebe. Ak Ho budeš príjímať, diabol nemá šancu, aby ľa premohol. Nikdy ľa nepremôže.

Každý boj, ktorý budeš bojovať S Ním, On premení na vŕťazstvo a radosť.

## Modlitba

Drahý Otče,  
bojujem, ako najlepšie viem, žiaľ som slabá  
a padám.

Prosím, pripomínaj mi, že len častým  
s prijatím Tvojho Tela môžem byť víťazom,  
lebo v ňom je sila.

Viem, že Ty si so mnou v mojom boji a nikdy  
ma neopustíš. Ty si Vítaz.

Porazil si svojou Obetou na kríži diabla.

Odpusť mi moje poklesky v mojom boji  
a dodaj mi silu pre každý ďalší boj.

Amen

## Tvoje modlitby a myšlienky

# 15. Júl

Iz 10, 5-7. 13-16 Ž 94, 5-6. 7-8. 9-10. 14-15 Mt 11, 25,27

**„Nesúdte a nebudeť súdení. Neodsudzujte a nebudeť odsúdení!“  
Lk 6,37**

My ľudia sme už takí. Máme neustálu potrebu rozprávať o niekom, komentovať toho druhého. Pri tomto však zabúdame, že je len jeden, kto môže posudzovať, a ním je Boh.

Jedným z prejavov je ohováranie. Nemáme právo rozprávať o iných a o ich chybách. Nevidíme im do vnútra a nevieme, čo ich viedlo k takému konaniu.

Ak ohováraš, pozeráš sa na chyby iného človeka akoby boli obrovské, ale svoje chyby nevidíš.

*„Pokrytec, vyhod' najprv brvno zo svojho oka! Potom budeš vedieť a budeš môcť vybrať smietku z oka svojho brata“ Mt 7,5*

Ohováranie sa rodí z nenávisti. Takéto konanie chce zničiť Božie dielo. Nič ľudskom srdci to, čo je Bohom zasiate.

Je potrebné vedieť rozoznať ohováranie (rozprávanie o chybách druhých) a osočovanie (vymýšľanie si chýb druhých).

„Bratia, neosočujte jeden druhého. Kto osočuje brata alebo svojho brata posudzuje, osočuje zákon a odsudzuje zákon. Ale ak odsudzuješ zákon, nie si plníteľ zákona, ale sudca. Jeden je zákonodarca a sudca, ktorý môže spasiť i zahubiť. Ale kto si ty, že súdiš blížneho?“ Jak-

## Tvoje modlitby a myšlienky

## Modlitba

Pane, okrášli moje srdce svojou  
prítomnosťou  
a premeň ho na svoj príbytok!  
  
Si milý host!, ktorého očakávam  
vytúžený priateľ, ktorý má zostať pri mne.  
  
Tebe, ktorému prisľúcha palác,  
môžem ponúknut' iba chudobnú chyžu.  
  
Svoj dom som vyzdobil  
túžbou a očakávaním.  
  
Nebeský jagot rozjasní môj príbytok.  
  
Môj dom sa stane katedrálou  
a moje srdce svätoštvákom.  
  
Pane, vyzdob moje srdce svojou  
prítomnosťou  
a premeň ho na svoj príbytok!

# 16. Júl

Iz 26, 7-9. 12. 16-19 Ž 102, 13-14b+15. 16-18. 19-21 Mt 11, 28-30

**„Ty si moje útočište a pevnosť moja; v tebe mám dôveru Božie môj.“ Ž 91, 2**

Je tak t'ažké niekedy dôverovať Bohu, keď sa všetko zdá byť stratené, zlé alebo jednoducho nevyriešiteľné.

Je t'ažké dôverovať, ak máš pocit, že ti bolo ublížené. Pýtaš sa: prečo Boh nič nerobí?

Opak je pravdou. On koná. Koná 24/7. Bez prestávky sa o teba stará a dáva na teba pozor.

Aj keď tvoja situácia nevyzerá najlepšie, vždy je tu On, ktorý sa o všetko postará a nikdy ňa neopustí.

Modli sa a dôveruj mu. Aj keď sa niekedy zdá, že tvoje modlitby nepočuje, On počuje každú tvoju modlitbu, každý tvoju túžbu. On vidí každú tvoju slzu každú tvoju bolest.

„Myslň, že by ten, čo vsadil ucho nepočul?

---

---

Žeby ten, čo oko stvoril nevidel, čo potrebuješ?

---

---

Ved' On sám povedal, keď ku mne zavolá ho  
vyslyším a budem pri ňom v súžení“

---

---

(Z piesne Dôveruj od Dominiky Gurbaľovej)

---

---

Odobozdaj sa Pánu Bohu a dôveruj, že On sa  
už postará.

---

---

Jeho plán je vždy najlepší. Prijímať všetko, čo ti  
dáva, ako dar. Možno ňa situáciami, do  
ktorých ňa stavia, chce niečo naučiť.

---

---

Dôveruj mu.

---

---

## Tvoje modlitby a myšlienky

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Modlitba

<sup>1</sup> Kto pod ochranou Najvyššieho prebýva a v tôni  
Všemohúceho sa zdržiava, <sup>2</sup> povie Pánovi: "Ty si moje  
útočište a pevnosť moja; v tebe mám dôveru, Bože  
môj." <sup>3</sup> Vedľ on sám ťa vyslobodí z osídel lovov a zo  
zhubného moru. <sup>4</sup> Svojimi krídlami ťa zacloní a uchýli  
sa pod jeho perute. Jeho pravda je štítom a  
pancierom, <sup>5</sup> nebudeš sa báť nočnej hrôzy, ani šípu  
letiaceho vo dne, <sup>6</sup> ani moru, čo sa tmou zakráda, ani  
nákazy, čo pustoší na poludnie. <sup>7</sup> Ked' po tvojom boku  
padnú tisíce a desaťtisíce po tvojej pravici, teba  
nezasiahne. <sup>8</sup> Budeš sa môcť dívať vlastnými očami a  
uvidíš, ako sa odpláca hriešnikom. <sup>9</sup> Lebo tvojím  
útočištom je Pán, za ochrancu si si zvolil  
Najvyššieho. <sup>10</sup> Nestihne ťa nijaké nešťastie a k tvojmu  
stanu sa nepriblíží pohroma, <sup>11</sup> lebo svojim anjelom dá  
príkaz o tebe, aby ťa strážili na všetkých tvojich  
cestách. <sup>12</sup> Na rukách ťa budú nosiť, aby si si neuderil  
nohu o kameň. <sup>13</sup> Budeš si kráčať po vretenici a po zmiji,  
leva i draka rozšliapeš. <sup>14</sup> Pretože sa ku mne pritúlil,  
vyslobodím ho, ujmem sa ho, lebo pozná moje  
meno. <sup>15</sup> Ked' ku mne zavolá, ja ho vyslyším a budem pri  
ňom v súžení, zachráním ho i oslávím. <sup>16</sup> Obdarím ho  
dlhým životom a ukážem mu svoju spásu.

# 17. Júl

Svätých Andreja-Svorada a Benedikta, pustovníkov  
Iz 38, 1-6. 21-22. 7-8 (Ž) Iz 38, 10. 11. 12. 16 Mt 12, 1-8

„Pán ho potrebuje.“ Mk 11,3

Tak, ako si Pán potreboval osliatko na to, aby slávne vstúpil do Jeruzalema,  
tak Pán potrebuje teba.

On potrebuje ľudí, ktorí budú hlásať Jeho meno.

Potrebuje práve teba, aby si ohlasovala Jeho Meno a plnila Jeho vôľu.

On má s tebou dokonalý plán, v ktorom budeš zohrávať dôležitú úlohu.

V príbehu o bambuse, ktorý bol krásny je napísané, že svoju krásu veľmi obdivoval až za ním prišiel Pán. Pán mu povedal, že ho potrebuje. Bambus pocítil že prišla jeho hodina a povedal Pánovi, aby s ním robil čo chce. Pán mu však povedal, že ho musí vytnúť. Obrezat' mu všetky konáre. Rozpoliť ho a vytnúť mu srdce. Inak by ho nemohol použiť. Bambus bol veľmi smutný lebo prišiel o svoju krásu, ale Pán ho použil, aby zavlažil suchú pôdu. Bambus sa tak stal požehnaním. Aj teba potrebuje.

Neboj sa! On má s tebou úžasný plán,  
v ktorom budeš zohrávať dôležitú úlohu, lebo  
budeš konať v Jeho Mene.

On ti dá silu a použije ňa na správnom mieste  
tak, aby to bolo požehnaním.

Je len na tebe, či sa necháš použiť ako  
bambus, pre správnu vec, ktorá bude Bohom  
požehnaná, alebo nie.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Tvoje modlitby a myšlienky

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Modlitba

Potrebujem ňa, Pane  
buď mojím učiteľom,  
potrebujem ňa deň, čo deň.  
Daj mi čistotu svedomia,  
ktorá jediná dokáže vnímať a chápať tvojho  
Ducha.  
Moje uši sú hluché, nemôžem počuť tvoj hlas.  
Môj pohľad je zakalený, nemôžem vidieť tvoje  
znamenia.  
Iba ty môžeš zbystríť môj sluch,  
zaostriť môj zrak a očistiť moje srdce.  
Nauč ma sedieť pri tvojich nohách  
a počúvať tvoje slovo.

Amen

# 18. Júl

Mich 2,1-5 Ž 10, 1-2. 3-4. 7-8. 14 Mt 12, 14-21

**„V nádeji sa radujte, v súžení budťe trpežliví, v modlitbe vytrvalí.“  
Rim 12,12**

Sú tri Božské čnosti: Nádej, Viera a Láska. Tri schopnosti, ktoré ti umožňujú rozvíjať život v plnosti s Bohom. Sú to dary, ktoré dostávaš spolu s posväčujúcou milosťou.

Nádej je schopnosť spoliehať sa na Božiu pomoc a túžiť po Bohu.

V Katechizme Katolíckej Cirkvi sa píše:

*„Nádejou túžime po večnom živote a očakávame od Boha s pevnou dôverou milosti, aby sme si ho zaslúžili.“ (KKC 1843)*

Nádej a dôvera musí ísť ruka v ruke spolu. Bez nádeje nict dôvery a bez dôvery nict nádeje.

V tvojom živote nebude existovať beznádejná situácia ak budeš dôverovať Jemu.

On je Bohom nádeje, lásky a viery. Ak budeš dúfať v Neho a dôverovať Mu, nikdy nezažiješ beznádejnú situáciu lebo budeš vedieť, že On to má pod kontrolou.

On je s tebou na každom mieste, v každej situácii.

„Požehnaný je muž, ktorý dôveruje v Pána, Pán bude jeho nádejou“ Jer 17,7  
Aj tvoju nádejou bude Pán.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Tvoje modlitby a myšlienky

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Modlitba

Prosíme Ťa, Milostivý a Večný Bože:  
rozmnožuj a posilňuj v nás nádej,  
daruj nám čnosť silných  
sилу дôverujúcich,  
odvahu neochvejnych.

Potom opäť dokážeme odvážne  
plniť naše životné úlohy,  
potom v nás bude živá radostná dôvera,  
že sa nenamáhame zbytočne.

Potom budeme konať svoje dielo s vedomím,  
že Ty ma svoju slávu a na našu spásu  
pôsobíš i bez nás,  
podľa svojej vôle i tam,  
kde zlyhávajú naše sily.  
Posilni v nás nádej.

Amen

Karl Rahner

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# *19. Júl*

*Múd 12, 13. 16-19 Ž 86, 5-6. 9-10. 15-16a Rim 8, 26-27 Mt 13, 24-43*

***„V srdci mi znejú twoje slová: „Hľadajte moju tvár!“ Pane, ja hľadám twoju tvár.“ Ž 27, 8***

Kým bol Ježiš na tomto svete, vyberal a hľadal apoštолов- vybraných, ktorí ho budú nasledovať. On si ich vyberal a hľadal hodných.

Dnes to je už iné. On si ďa vybral, ale hľadať Ho musíš sama.

Vieš kde Ho nájdeš. Je to jednoduché.

Jeho hlas poznáš a aj miesto, kde Ho nájdeš veľmi dobre poznáš.

Nájdeš Ho pod červeným svetlom.

Ako to?

Nad Bohostánkom v kostole svieti 24/7 červené svetlo.

On je ukrytý v Chlebe.

Tam Ho nájdeš vždy, keď Ho budeš potrebovať.

Netúlaj sa sama, ale hľadaj jeho Tvár.

---

---

---

---

---

Nikdy neprestane na teba čakať. Bude trpečivo čakať, kým sa rozhodneš vrátiť späť na cestu, ktorú ti vytýčil On.

Hľadaj Jeho. S Ním nebude všetko ľahšie, ale

On ti dá silu, aby si veci zvládla.

U Noho budeš môcť zložiť svoje bremeno a na trošku si oddýchnuť.

V Eucharistickom Chlebe nájdeš posilnenie.

Hľadaj Jeho tvár.

## Tvoje modlitby a myšlienky

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Modlitba

Môj Bože,  
vzdialil' sa od Teba znamená padnúť,  
vrátiť sa k Tebe znamená vstať,  
zostať v Tebe znamená stáť na pevnom základe.  
Odísť od Teba znamená zomrieť  
vrátiť sa k Tebe znamená vstať z mŕtvych,  
prebývať v Tebe znamená žiť.  
Nikto Ča nestratí bez toho, aby nebol sklamany,  
nikto Ča nehľadá bez toho, aby si ho nevolal  
nikto Ča nenájde bez toho, aby bol očistený.  
Opustiť Ča znamená byť stratený,  
hladať Ča znamená milovať Ča  
vidieť Ča znamená mať Ča.  
Viera nás príťahuje k Tebe,  
nádej nás vedie k Tebe,  
láskas nás spája s Tebou.

Amen.

Sv. Augustím

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# 20. Júl

Mich 6, 1-4. 6-8 Ž 50, 5-6. 8-9. 16b-17. 21+23 Mt 12, 38-42

**„Ja som cesta, pravda a život. Nik nepríde k Otcovi, iba cezo mňa.“  
Jn 14,6**

Život= cesta

Cesta má začiatok aj koniec, tak ako život.

Všetci sme na ceste.

Naším cieľom je Božie Kráľovstvo.

Smerovacou tabuľkou je Sväté Písmo a dopravné predpisy sú Božie prikázania.

Niekedy sa stane, že môžeš zle odbočiť, ale vždy sa môžeš po ceste vrátiť späť a dať sa do správneho pruhu.

Ostaň v správnom smere a nemeň smer.

Hoci cesta nie je vždy ľahká, dôležitý je ciel'.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Ostaň v smere, ktorý ti určil On. Jeho cesta vedie k nekonečnému požehnaniu a životu v plnosti s Ním.

On je pre teba ako taká GPS, ktorá ti pomáha ostať v správnom smere.

Odovzdaj sa Mu a ver, že On ti ukáže správny smer na ceste do k Nemu.

On je s tebou na každej ceste tvojho života a nikdy ťa neopustí.

## Tvoje modlitby a myšlienky

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Modlitba

Ved' ma, ó Pane môj,  
po Tvojich cestách nevidomú.  
Vo svojej múdrosti prived' ma na prah svojho  
domu.  
Si Otcom múdrosti, si mi Otcom na pomoci,  
vedieš ma, dieťa, ku sebe, aj v tmavej noci.  
Tu som, Pane, nech sa stane Tvoja vôle!  
Po Tebe mi srdce prahne, Teba volá.  
Si Pánom nad časom, vládneš nad ním, viem,  
Tvoju večnú prítomnosť dosiahnuť raz chcem.  
Podľa Svojho plánu, môj Pane, všetko riad' a daj  
mi silu, nech obetu vždy konám podľa Tvojich  
rád len Tebe milú.  
Amen.  
Sv. Terézia Benedikta z kríža  
(Edita Steinová)

# 21. Júl

Mich 7, 14-15. 18-20 Ž 85, 2-4. 5-6. 7-8 Mt 12, 46-50

**„Pevne sa drž toho, čo ti radí dobré svedomie, nad to nemáš nič cennejšie.“ Sir 37, 17**

Svedomie. Ten tichý hlások v kútiku tvojej duše, ktorý pracuje neustále.

Ozýva sa, keď robíš niečo zlé, keď rozmýšľaš, keď...

Tento hlas sa však ozýva aj vtedy, keď je potrebné kľaknúť pred Božiu tvárou a vyznať Mu svoje hriechy. On ti hovorí: „Je čas.“

V Katechizme Katolíckej Cirkvi sa píše: „*Svedomie je najskrytejším jadrom a svätyňou človeka, kde je sám s Bohom, ktorého hlas sa ozýva v jeho vnútri.*“  
Duch Svätý.

Rozpráva veľmi potichu, čiže ak ho chceš počuť, musíš sa stísiť.

Čisté srdce je to najkrajšie, čo môžeš Bohu ponúknut’.

Bl. John Henn Newman povedal: „Keď sa pri-

zlyhaní proti hlasu svedomia cítíme

zodpovední, zahanbení, či prel'aknutí,

znamená to, že je tu Niekoľko, komu sa

zodpovedáme, pred kým sa hanbíme, koho sa

obávame pre Jeho nároky...“

Boh od teba bude žiadať veľa, ale vždy bude s tebou v podobe toho tichého hlásku. Načúvaj

mu, lebo ozýva sa aj iný, ktorý nie je správny.

Ak počúvaš svoje svedomie, vedz, že počúvaš slová samotného Boha, ktorý k tebe hovorí.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Tvoje modlitby a myšlienky

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Modlitba pred sptyovaním svedomia

Pane Bože,

krstom som sa stal Tvojim dieťaťom, Tvoj Syn  
Ježiš mi ukázal, ako mám žiť, aby som bol  
šťastný.

Ty ma, Bože, poznáš a vieš o mne všetko. Vieš,  
čím som tebe i druhým urobil radosť a čo som  
urobil proti Tvojej vôle.

Prosím Ťa, pomôž mi, aby som si úprimne  
a pravdivo spytoval svedomie a dobre sa  
pripravil na Svätú Spoved'.

Amen.

# 22. Júl

Svätej Márie Magdalény

Pies 3, 1-4a alebo 2 Kor 5, 14-17 Ž 63, 2. 3-4. 5-6. 8-9 Jn 20, 1-2. 11-18

**„Ak t'a niekto udrie po pravom lící, nadstav mu aj druhé.“ Mt 5,39**

Tejto vete predchádza iná, krásna veta. „Neodporujte zlému.“

Teda, neodpovedaj na zlo, zlom.

Niektorí rodičia tomuto učia deti už od útleho veku: Ak ti niekto urobí niečo zlé, len mu to vráť.

Toto však Ježiš nechce. Ak by to takto malo byť, na svete by bolo len zlo.

Ak odpovedáš na zlo zlom, nechávaš sa vtiahnuť do tohto kolobehu.

Práve Ty môžeš ukázať nepriateľovi inú možnosť, ako odpovedať na zlo.

Samozrejme, je potrebné niekedy odpovedať na krivdu, ale Pán Ježiš chce aby si na takéto veci odpovedala láskavo a dobrotu.

Tak ako Pán Ježiš:

*„Ked' mu zlorečili, on nezlorečil, ked' trpel, nevyhrážal sa, to podstúpil tomu, ktorý súdi spravodlivo.“ 1Pt 2,23*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Snaž sa v tomto pripodobňovať Jemu.

Prjímaj veci také, aké sú. Na zlo odpovedaj  
láskou a dobrotu.

Niekedy to je ľažké, ale On ti dá silu a vloží ti do  
úst Jeho slová, aby sa zlo nešírilo.

Ježiš týmto výrokom žiada, aby sme proti zlu  
bojovali láskou a dobrotu.

## Tvoje modlitby a myšlienky

## Modlitba

Pane Ježišu,

je ľažké odpovedať na krivdy a urážky len dobrom. Ty si však, aj v momente, kedy ťa odsúdili, prejavoval lásku okolitým ľuďom a na kríži si prosil o odpustenie pre všetkých.

Pomôž mi, aby som aj ja vedela správne reagovať na zlo, ktoré je okolo mňa. Ty si pokorný, pomôž môjmu srdcu, aby aj ono bolo pokorné a tiché, také, aké Tvoje je.

Otče, veľmi Ťa milujem a chcem bojovať proti zlu  
láskou a dobrom. Dodaj mi silu pre tento boj,  
ktorý nebude ľahký, ale s Tebou zvítazím.

Ježišu, tichý a pokorný srdcom, pretvor moje  
srdce podľa Svojho srdca.

Amen

# 23. Júl

Svätej Brigity, rehoľníčky, patrónky Európy.

Gal 2,19-20 Ž 34, 2-3. 4-5. 6-7. 8-9. 10-11 Jn 15,1-8

**„Ale Tešiteľ, Duch Svätý, ktorého pošle Otec v mojom mene, naučí vás všetko a pripomenie vám všetko, čo som vám povedal.“ Jn 14,26**

Trojjedinosť Boha- Otec, Syn a Duch Svätý.

„Tichý host' našej duše“- takto nazval Ducha Svätého Sv. Augustín.  
Ak Ho chceš počuť, vnímať Ho, musíš sa stísiť. On totiž hovorí tichým  
hlasom, často vo svedomí.

Bud' Chrámom Ducha Svätého- teda bud' telom aj dušou otvorená Jemu,  
Bohu, ktorý je v nás.

Do istej miery môžeš byť miestom Božieho príbytku.

Čím viac sa otvoríš DUCHU Svätému, tým viac ho môžeš prijať, ako učiteľa  
života.

V DUCHU Svätom nájdeš radosť,  
vnútorný pokoj a radosť.

---

---

---

---

---

---

---

---

Duch Svätý žije v tebe. Ak sa cítiš už svoj boj  
prehrávaš, obrať sa na Noho, lebo On je  
silnejší než všetky tvoje problémy.

Stíš sa. Počúvaj Jeho hlas, lebo ten zneje len  
v tichu. Počúvaj a odovzdaj sa mu.  
On na teba zostúpi aj so svojimi darmi.

Dary Ducha Svätého.

Dar múdrosti

Dar rozumu

Dar rady

Dar sily

Dar poznania

Dar nábožnosti

Dar bázne voči Bohu

## Tvoje modlitby a myšlienky

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Modlitba

Dýchaj vo mne, Duchu Svätý,  
aby moje myšlienky boli sväté.

Povzbudzuj ma, Duchu Svätý,  
aby moje skutky boli sväté.

Pomáhaj mi, Duchu Svätý,  
aby som miloval, čo je sväté.

Posilňuj ma, Duchu Svätý,  
aby som chránil, čo je sväté.

Ochráňuj ma, Duchu Svätý,  
aby som nikdy nestratil, čo je sväté.

Amen.

Sv. Augustín.

# 24. Júl

Jer 3, 14-17 (Ž) Jer 31, 10. 11-12b. 13 Mt 13, 18-23

**„Preto nebud'te ustarostení o zajtrajšok; zajtrajší deň sa postará sám o seba. Každý deň má dosť svojho trápenia.“ Mt 6, 34**

Každý deň.

Vždy si pripomínaj, že „Každý deň sa začína ránom.“

Každý deň ti prináša niečo nové. Niečo, na čo by si mala byť pripravená.

Nové veci, nové stretnutia, nové krásne zážitky.

Pán Boh ti každé ráno ponúka deň, ktorý môžeš prežiť v plnosti s Ním.

Prečo sa obzerať do minulosti? Prečo sa hrabat' v tom, čo už bolo. Minulosť už nezmeníš.

Ži pre dnešok, pre túto chvíľu, pre to, čo je dnes.

Nestaraj sa o to čo bude, o to čo bolo.

Staraj sa len o to, čo ti prináša nový deň.

Tento deň.

---

---

---

---

---

---

---

Nebud' smutná z toho, čo si v minulosti pokazila. Svoje omyly z minulosti už nezmeníš, ale Boh ti dáva nový deň, aby si sa naučila, ako reagovať vo chvíľach, v ktorých si niekedy zlyhalá.

Ži pre dnešok! Pre všetko, čo ti dnes Boh ponúka, ako dar.

Nie každý deň, ktorý prežiješ bude dobrý, ty však každý deň preži rovnako - v radosti.

## Tvoje modlitby a myšlienky

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Modlitba

Už zora ja sa na nebi,  
do kraja prúdi nový deň,  
svetelné šípy blýskajú;  
nech zmizne pokušenia tieň.

Nech spadnú nočné prízraky,  
nech spadne príťaž svedomia;  
ak tma nám putá pritiahlá  
nech lúče dňa ich rozlomia.

Dnes toto ráno spevom znie,  
prosíme teba skrušene:  
nech ono ráno posledné  
zjaví na svetlo túžené.

Sláva bud' večná Otcoví,  
jeho milému Synovi  
i Duchu Tešiteľovi,  
čo všetko v láske obnoví.

Amen

Hymnus z Liturgie hodín

---

---

---

---

---

---

---

---

# 25. Júl

Svätého Jakuba, apoštola

2 Kor 4, 7-15 Ž 126, 1-2b. 2c-3. 4-5. 6 Mt 20, 20-28

**„Zotriem ako oblak tvoje hriechy a ako mrak tvoje previnenia, vrát' sa ku mne, áno, vykúpim ňa.“ Iz 44,22**

Je to normálne, že niekedy spadneš, zlyháš, prosté niečo pokazíš.

V hlave znejú výčitky.

Ježiš ti však dáva možnosť sa vrátiť a začať odznova.

Neboj sa vrátiť späť k Nemu. On ňa prijme v každom čase.

Ved' predsa na teba čaká.

Je veľmi trpežlivý a vždy bude na teba čakať.

Dokonca, keď mu zavrieš dvere pred nosom, On bude stáť pri nich až kým sa nerozhodneš, že mu ich späť otvoríš.

Vráť sa a začni odznova budovať všetko, čo si svojim hriechom zbúrala.

Odznova.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Vráť sa a začni odznova, tentokrát s Ním. On ňa čaká a chce sa s tebou vydať na cestu, ktorá bude Ním vybraná pre teba.

Neboj sa vrátiť. On ti nič nebude vyčítať, ba naopak, bude šťastný, že sa práve tá jedna zatúlaná ovečka vrátila na správnu cestu.

Začni odznova budovať všetko s Bohom. On bude pri tebe. Nikam neodíde.

## Tvoje modlitby a myšlienky

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Modlitba

Život môj- okamih, hodinka prchajúca,  
život môj- chvíľka, bublinka z riečnych pien.  
Ty to vieš, Bože môj, že láska k Tebe vrúca má  
dnešok práve len!

Lúbim Ťa, Ježišu, s Tebou mi duša plesá, aspoň  
dnes splň mi najsladšej lásky sen!  
Nech Tvoj zjav kráľovský zas na mňa usmeje sa pre  
dnešok práve len!

Tma halí budúcnosť, na nej tak záleží, nevymodlím  
si zajtrajší nový deň.  
Srdca hlas zachovaj, ukry ma v tieň svoj svieži, pre  
dnešok práve len!

Túžim Ťa uvidieť na svetлом brehu večnom,  
Sprievodca Nebies, čo nesieš pochodeň, vedľ moju  
lodičku vo víchre nekonečnom,  
aspoň dnes práve len!

Sv. Terézia z Lisieux

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# 26. Júl

1 Kr 3, 5-6a. 7-12 Ž 119, 57+72. 76-77. 127-128. 129-130 Rim 8,28-30 Mt, 13,44-52

**„A on nie je Bohom mŕtvych, ale živých, lebo pre neho všetci žijú.“  
Lk 20,38**

Toto je jeden z najkrajších darov, ktoré nám Boh daroval.  
Nazval nás priateľmi. Oznámil nám všetko, čo Jeho Otec povedal.

V Bohu máš večný život!

Ak Ho prijímaš vo svätostiach a žiješ s Ním, ver, že zo smrti prejdeš  
rovno do života vo večnosti.

Pre to, aby si vošla raz do večného života, musíš už teraz, na svete, žiť  
život v plnosti s Bohom.

V nebi budeš zakúsať' Boha, budeš si s Ním upevňovať' vzťah.  
Pre večný život, preži na život s Kristom na zemi, aby si raz žila s Ním  
vo večnosti.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Len v živote v plnosti s Bohom tu na zemi,  
môžeš mať potom večný život s Bohom.

Ži už teraz s Bohom.

Ak prijímaš Ho prijímaš vo svätostiach  
ver, že ľa čaká večný život.

„Kto je moje telo a pije moju krv, ostáva vo  
mne a ja v ňom.“ Jn 6, 54

Teš sa lebo ľa čaká večný život nebi s Ním.

## Tvoje modlitby a myšlienky

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Modlitba

Drahý Otče,

len v živote v plnosti s Tebou môžem  
dosiahnuť večný život.

Prosím Ťa, pripomínamej mi, že len s Tvojim  
predrahým Telom a Krvou toto môžem  
dosiahnuť.

Posilni ma cez Eucharistický Chlieb, ktorý  
je Tvoje Telo.

Prosím, túžim po živote vo večnosti  
s Tebou, lebo tam je radosť, láska a pokoj,  
po ktorom na tomto svete všetci tak  
prahneme.

Ďakujem Ti Otče.

Amen.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# 27. Júl

Svätých Gorazda a spoločníkov

Jer 13, 1-11 (Ž) Dt 32, 18-19. 20. 21 Mt 13, 31-35

**„Toto som vám povedal, aby ste vo mne mali pokoj. Vo svete máte súženie, ale dúfajte, ja som premohol svet!“ Jn 16,33**

Zachovať si pokoj vo svojom vnútri sa javí, ako ťažká vec. Hlavne v momente, keď všetci okolo sú nervózni, hnevlivý alebo sa ťa len snažia uraziť nevhodnými poznámkami.

Boh ťa chce v ťažkých chvíľach naučiť, ako si zachovať pokoj v bûrke.

On bol pokojný uprostred bûrky na mori, ba dokonca spal.

Prídu problémy, ale v každom probléme môžeš ostať pokojná lebo pri tebe bude On.

Nenechaj si vziať pokoj inými ľud'mi, ktorí pokoj v sebe nemajú, alebo sa snažia takto vyzerat'.

Tvoj pokoj môže byť od samotného Boha.

Nepokojné je tvoje srdce, hlavne v bûrke,  
ktorá sa javí ako strašná víchríca a loďka sa  
už prevracia.

Ver Jemu, lebo hoci sa javí, že spí, On nikdy  
nespí. Bud' pokojná lebo On ťa nenechá  
samú.

Odobozdaj Mu dnes všetko čo trápi tvoju  
dušu. Odobozdaj mu všetky svoje problémy  
a ostaň pokojná lebo On môže bûrku tvojho  
života utíšiť lúsknutím prsta.

„Čo sa tak bojíte?! Ešte stále nemáte vieru?“

Mk 4,40

## Tvoje modlitby a myšlienky

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Modlitba

Pane, urob ma nástrojom svojho pokoja. Daj, aby som vnášal lásku, kde panuje nenávist; odpustenie, kde sa množia urážky; jednotu, kde vládne nesvornosť. Daj, aby som prinášal pravdu tým, čo blúdia; vieriť tým, čo pochybujú; nádej tým, čo si zúfajú; svetlo tým, čo tápu vo tmách; radosť tým, čo smútia.

Pane, daj, aby som sa snažil skôr potešovať iných, než aby mňa potešovali; skôr chápať iných, než aby mňa chápali; skôr milovať iných, než aby mňa milovali.

Pretože len keď dávame – nadobúdame; len keď zabúdame na seba – nachádzame seba samých; len keď odpúšťame – dostáva sa nám odpustenia; len keď odumierame sebe – povstávame k večnému životu.

Amen.

Modlitba sv. Františka za pokoj

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

28. Jul

*Jer 14, 17-22 Ž 79, 8. 9. 11. 13 Mt 13, 36-43*

**„Bude mat' z nej väčšiu radost' ako z tých deväťdesiatich deviatich, čo nezablúdili.“ Mt 18,13**

Vidíš túto bezpodmienečnú obrovskú lásku Otca k tebe? On je ochotný nechať 99 oviec len preto, aby našiel jednu jedinú zatúlanú ovečku, z ktorej má potom väčšiu radosť, ako z tých 99.

Takto vel'mi t'a miluje.

Nie je to takto aj vo tvojom živote.

Čo ak tá jediná zatúlaná ovečka si ty?

Takto to býva, že zídeš z cesty, ktorú ti Boh pripravil a stratíš sa.

On t'a nájde, ale musíš sa nechat' nájst'.

On bude trpezlivo hl'adat'.

V nebi bude obrovská radosť z jedného obráteného hrišníka, ako z 99, ktorí ostali verní.

Ty si tá jediná ovečka, ktorá zišla z cesty. Tá jediná ovečka, ktorá sa stratila v hriechu a nevie sa vrátiť naspäť.

Hriechom si zíšla z cesty a vrátil späť sa  
môže len s pomocou Boha Otca.  
Odpustením.

Nechaj sa nájsť Ježíšom. On ťa nájde nech sa  
deje čokoľvek. Odpustí ti všetko a bude sa  
s tebou radovať, lebo našiel tú jedinú ovečku,  
ktorá sa našla.

## Tvoje modlitby a myšlienky

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Modlitba

Bože, volám Tvoje meno do temnoty, do tmy svojho strachu, do tmy svojho hriechu, do biedy svojich otázok a pochybností.

Bože, do Tvojho mena vkladám celú svoju dôveru, svoju nádej na bezpečie, svoju túžbu po Tebe, na liehavú žiadosť, aby si ma prijal.

Bože, Tvoje meno vyvoláva vo mne dôvernú ozvenu, odpovedá ti vo mne moja osamelosť, odpovedá ti vo mne môj zmätok, odpovedá ti vo mne moje malé úbohé ja.

Lebo ked' sa pytám na seba, narážam na Teba a ked' sa stratím seba samému, si to Ty, ktorý mi chýba.

Bez Teba nie som.

Amen

Alfonz Höfer

# *29. Júl*

*Svätej Marty*

*I Jn 4, 7-16 Ž 34, 2-3. 4-5. 6-7. 8-9. 10-11 Jn 11, 19-27 alebo Lk 10, 38-42*

**„Milujte svojich nepriateľov, robte dobre tým, čo vás nenávidia,“  
Lk 6,27**

Akú ťažkú vec od teba Boh žiada.

Možno ti, tak ako mne, napadla prvá myšlienka: „ako môžem milovať  
a žehnať niekomu, kto ma nemá rád a koho nemám rád ja?“

Odpoveď je jednoduchá > Ježiš ešte aj na kríži prosí Otca: „Otče odpust' im,  
lebo nevedia, čo robia.“ Lk 23,34

On sa modlil za tých, ktorí ho odsúdili na smrť.

Vieš, že sa modlil aj za teba?

Tvoj hriech Ho dostał na kríž.

Ježiš chce, aby si milovala svojich nepriateľov, lebo takto sa stávaš slobodnou  
a odpúšťaš všetko zlé, čo ti urobili.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Pros dnes Ježiša o pomoc v tejto veci, lebo On je  
na lásku voči svojim nepriateľom odborník.  
Iba zreľý, zbožný kresťan dokáže žehnať svojim  
nepriateľom.

Ty tu však nie si na to, aby si súdila ľudí okolo  
seba.

Slnko svieti na všetkých rovnako a tak aj Boh  
miluje každého. Aj tvójho nepriateľa.

V živote sa stane, že tvoje rozhodnutie milovať  
niekoho, koho veľmi nemusíš úplne toho človeka  
zmeniť a ty mu tak prejavíš kus svojej lásky.

## Tvoje modlitby a myšlienky

## Modlitba

Ukáž mi trápenie najúbohejších; nech  
poznám údel mojich ľudí.

Oslobod' ma, aby som sa modlil za druhých;  
pretože Ty si prítomný v každom človeku.

Pomôž mi niesť zodpovednosť za môj život;  
aby som mohol byť napokon voľný.

Daj mi poctivosť a trpežlivosť; aby som  
mohol pracovať s ostatnými.

## Prines pieseň a oslav'y; aby v nás Duch prebýval.

Nech Duch prosperuje a rastie; aby sme  
neúnavne bojovali.

Dovoľ nám spomenúť si na tých, ktorí zomreli pre spravodlivosť; pretože oni nám dali život.

Pomôž nám milovať aj tých, ktorí nás  
nenávidia; aby sme mohli zmeniť svet.

Amen

Cesar Chavez

# 30. Júl

*Sv. Petra Chryzológa, biskupa a učiteľa Cirkvi; Bl. Zdenky Cecílie Schelingovej,  
panny a mučenice*

*Jer 18, 1-6 Ž 146- 1-2. 3-4. 5-6b Mt 13, 47-53*

**,Hľa, tu som, pošli mňa!“ Iz 6,8**

Ak povieš Bohu: „Hľa tu som, pošli mňa!“ odovzdávaš mu všetko a tým dávaš súhlas Jeho ceste a všetkému, čo má s tebou v pláne.

Chcem sa s tebou o tomto dnes zamyslieť, lebo niektorí ľudia povedia Bohu, aby ich poslal, ale potom príde situácia, s ktorou nebudú súhlasit’.

Takto to je.

Niekedy ťa Boh vezme z tvojich pohodlných zón, ale ver, že to bude stáť za to!

Pošle ťa. To krásne na tom je to, že On bude s tebou a bude požehnávať všetko, čo vykonáš v Jeho mene.

On ti vyberie cestu, ľudí, ktorých na nej stretneš.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Povedz dnes Bohu pravdivo, s úprimným srdcom, že si tu pre Noho . Že prijímaš všetko, čo ti On pripravil a že pôjdeš tam, kam ťa On pošle. A nenechá ťa len tak. Bude s tebou na každom mieste a všetko, čo urobíš v súlade s Jeho plánom bude Ním požehnané. Povedz mu, aby ťa poslal tam, kam On chce On je mocnejší, silnejší, väčší ako strach.

S Ním máš víťazstvo zaručené.

Pošle ťa.

## **Modlitba**

*Pane, pošli nás. Ak budeš chcieť, opustíme svoj domov, ktorý nám bol milý, bol pre nás miestom viery, pochybovania a modlitby, bol nám skalou, na ktorej sme postavení, priestorom, kde nás poznali, miestom, ktoré nám bolo útočiskom.*

*Ak chceš, opustíme bratov a sestry, ktorých poznáme, ktorých sme milovali, hnevali a žehnali, svätých hrievníkov i tých priemerných, s ktorými sme pod jednou strechou desaťročia verili, modlili sa a pracovali v pote tváre, s ktorými sme jedli a pili.*

*Ak si budeš priať, rozlúčime sa s rukami a modlitbami, ktoré nás niesli, s očami, ktoré nás volali, s domom, ktorý sme spoločne budovali a ktorý sa stal našou súčasťou.*

*Ak si budeš priať, rozlúčime sa s tým všetkým. Voláš nás. Posielaš nás. A kdekoľvek sa usadíme, Ty nás tam predchádzaš. Ty, ktorý si nás vždy niesol, ovplyvňoval, viedol a oslobozoval: ty nás tam predchádzaš. Ty, ktorý nás ustavične vedieš k netušenému a novému: Ty nás tam predchádzaš.*

*Kráčame s Tebou, vnímame Ťa, ako sme si vôbec nedokázali predstaviť: Ty nás tam predchádzaš.*

*Vydávame sa na cestu a nikdy nie sme opustení: ved' Ty kráčaš s nami.*

*Amen*

*Z kázni sv. Bernarda z Clairvaux*

Tvoje modlitby a myšlienky

---

---

---

---

---

---

---

---

# 31. Júl

*Svätého Ignáca z Loyoly, kňaza*

*Jer 26, 1-9 Ž 69, 5. 8-10. 14 Mt 13, 54-58*

**„Ved' on sám povedal: Nezanechám ťa, ani neopustím.“ Hebr 13,5**

Sú dni, keď sa cítiš akoby si bola na všetko sama.

Všetci ťa opustili a ostala si na všetko sama.

Máš pocit, že ešte aj Boh sa ti otočil chrbtom a nechal ťa samú.

Nie!

Nebeský Otec ťa nikdy nenechá samú. Až veľmi ťa miluje na to, aby ťa nechal. V každej ťažkosti je s tebou. On vstupuje do tvojich skúšok spolu s tebou. Možno sa ti zdá, že skúška je príliš ťažká- Boh ti však nikdy nedá na ramená ťažší kríž, ako by si zvládla uniesť.

Nikdy ti nedovolí, aby si sa životom len tak túlala.

Nikdy ťa neopustí.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Nechaj Boha vstúpiť do tvojho života. Príjmi  
Jeho prítomnosť, lebo On ťa nikdy neopustí.

Nikdy nie si sama. On je s tebou aj keď si ty  
myslíš, že už nemáš nikoho. Vie o tebe všetko. Je  
s tebou keď sa raduješ, keď spievaš, keď od  
radostí tančuješ, zhovára sa s tebou cez  
modlitbu. Je s tebou, keď si smutná, keď  
plačeš. V každom čase.

Neboj sa, že ostaneš na všetko sama. On ťa  
nenechá.

## Tvoje modlitby a myšlienky

## Modlitba

Nebojím sa Pane,

lebo Ty si ma stvoril.

Voláš ma po mene, som Tvoj!

Ked' sa brodím vodami, si so mnou,  
a ked' riekami, nepotopia ma.

Ked' idem cez oheň, nepopálím sa a plameň  
nehorí na mne.

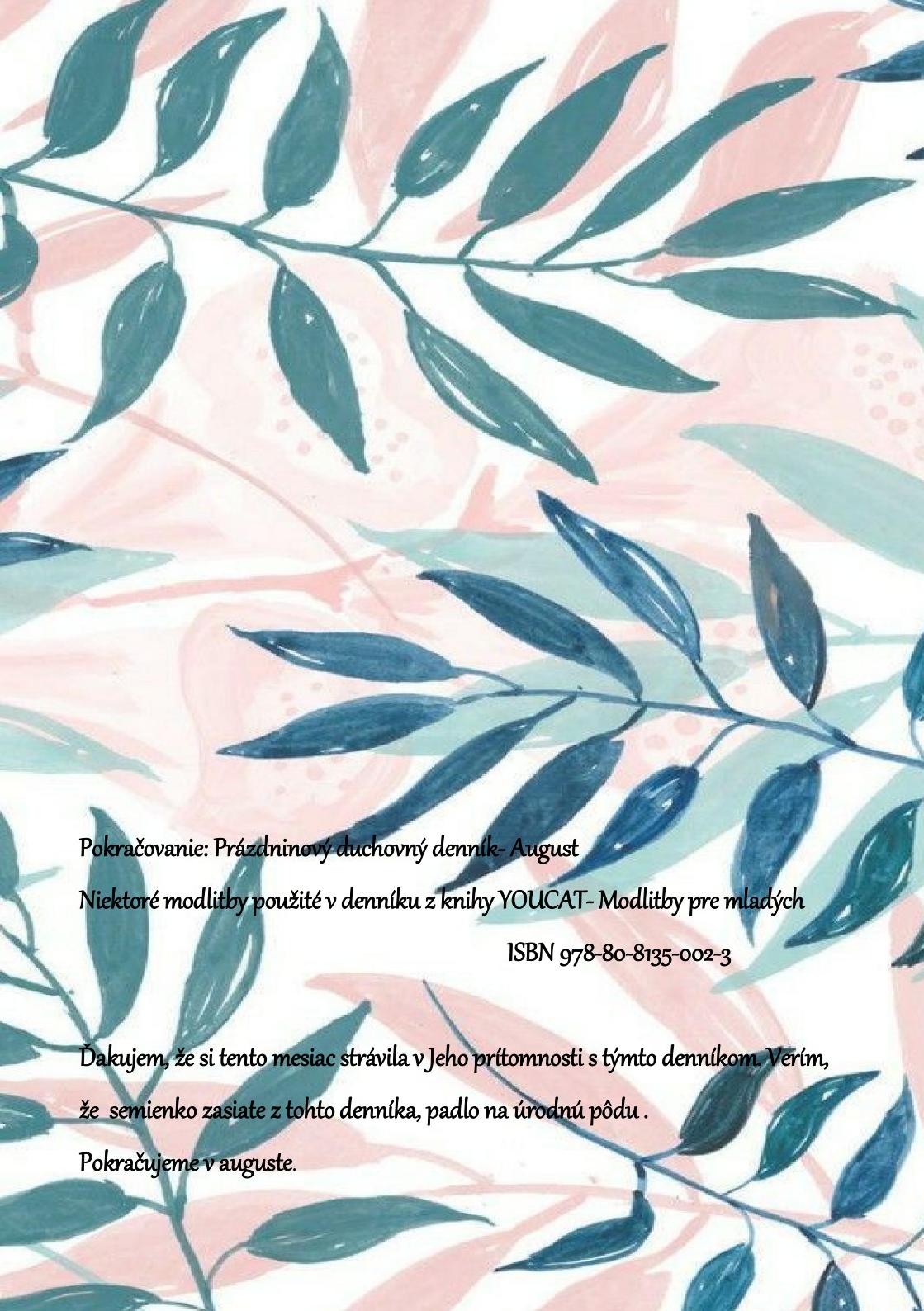
Ved' Ty si Pán, môj Boh, Svätý Izraelov, môj  
Spasiteľ.

Som drahý Tvojím očiam, vzácný a miluješ ma.  
Všetkých, čo sa Tvojím menom zvú, si na svoju  
slávu stvoril, vytvoril a urobil.

Ty si Boh a budeš ním nadálej. Nebojím sa,  
lebo Ty si so mnou.

Amen.

porov. lz 43



Pokračovanie: Prázdninový duchovný denník- August

Niektoré modlitby použité v denníku z knihy YOUCAT- Modlitby pre mladých

ISBN 978-80-8135-002-3

Dakujem, že si tento mesiac strávila v Jeho prítomnosti s týmto denníkom. Verím,  
že semienko zasiate z tohto denníka, padlo na úrodnú pôdu .

Pokračujeme v auguste.